

LSV Basel - Jahresprogramm 2023



Januar

10.01.2023: Offizieller LSVB Trainingsstart

14.01.2023: Kulturanlass LSV Basel – Jazz-Campus, 10.30 Uhr / Utengasse 15, Basel

17.01.2023: Neumitglieder-Apéro, (Schöpfli Rankhof, ab 20 Uhr nach dem Training)

21.01.2023: Workshop für die Füße (10 – 13 Uhr, Schöpfli, Rankhof)

26. – 29.01.23 Winter-Trainingslager Ettenheim



Februar

04.02.2023: Generalversammlung LSV Basel (Nachmittag)

11.02.2023: Leimentaler Langstreckenlauf (VM)

28.08.2023: Basler Fasnacht, Garderoben am Dienstag im Rankhof geschlossen



März

11.03.2023: Wohnzimmerkonzert (LSV Basel Kulturanlass) – **FINDET NICHT STATT!**

25.03.2023: Uster 10KM CH-Meisterschaften



April

01.04.2023: Birslauf (Helfereinsatz LSVB – wer helfen möchte, bitte bei Lars melden)

22.04.2023: Lupsingerlauf (VM)

30.04 – 07.05.2023: Trainingslager Mallorca (mehr erfahren)



Mai

04.05.2023: InternVM 5000 Bahn (VM)

13.05.2023: GP Bern (VM) (Frühlingstrainingsziel I)

18.05.2023 – 21.05.2023: Trainingslager in Bräunlingen (Kontakt Ursula B.)



Juni

06.06.2023: InternVM Chrischona (VM)

10.06.2023: Swissshrimp (LSV Basel Kulturanlass, weitere Infos folgen)

18.06.2023: Aletschhalbmarathon (VM) (Frühlingstrainingsziel II)

24.06.2023: Sommerbummel ins Laufental



Juli

21-23.07.2023: Laufstage Arosa



August

13.08.2023: 1. VM 6 Stundenlauf (VM)

22.08.2023: 6. LSVB Stafette (VM)

30.08.2023: Liestaler Stadtlauf (VM)



September

09.09.2023: LSVB Sommerfest

16.09.2023: Greifenseelauf (VM)

23.09.2023: Herbstbummel mit Höhlenbesichtigung

28.09.2023: VM Birslauf 10km (VM)



Oktober

29.10.2023: Lausanne Marathon (VM) (Herbsttrainingsziel)



November

12.11.2023: Augusta Raurica Lauf (VM)

18.11.2023: 40. Basler Stadtlauf, 5,5 km (Helfereinsatz LSVB)



Dezember

03.12.2023: Klausenlauf Allschwil (VM)