

SCHWEIZER MEISTERSCHAFTEN 10 KM STRASSE + VOLKSLAUF

SAMSTAG, 25. MÄRZ 2023

Im Zentrum der Stadt Uster
Rundkurs – 4 Runden à 2.5 km



MILLE GRUYÈRE
«Strassenlauf»
für Schüler von 7 bis 15 Jahre

sm10km-uster.ch

Stimmungsvoll, flach und schnell



USTER
Leichtathletik-Club Uster



uster
Wohnstadt am Wasser



Kanton Zürich
Sportamt

LE GRUYÈRE
SWITZERLAND 40+

energie
uster

VERVE
webdesign und grafik

JANSEN ARCHITEKTEN AG



Fotos: Peter Blenz

SM 10 km Strasse + Volkslauf 2023 Uster

Datum	Samstag, 25. März 2023
Ort	Uster ZH, Stadtzentrum, Zürichstrasse 9a (Start und Ziel bei der Stadthalle)
Durchführung	Im Auftrag von Swiss Athletics, nach gültiger WO und IWR und Weisungen für die Schweizer Meisterschaften 10 km Strasse.
Strecke	Die 10km-Strecke verläuft auf einem asphaltierten, flachen, Rundkurs, und weist eine Höhendifferenz von total +/- 20 m aus. Die Laufstrecke ist offiziell vermessen und von Swiss Athletics homologiert.
Startberechtigung	Jedermann ist teilnahmeberechtigt. Die Teilnahme ist lizenzfrei.
Startzeiten	Es wird in drei Feldern gestartet. Die Einteilung erfolgt aufgrund der erwarteten Laufzeit.

Zeit	Startfeld	Wer
14:30 Uhr	Startfeld 1	Männer und Frauen über 42 Minuten
16:30 Uhr	Startfeld 2	Elite Frauen (unter 42 Minuten) Männer (zwischen 33 und 42 Minuten)
17:15 Uhr	Startfeld 3	Elite Männer (unter 36 Minuten)
18:00 Uhr	Zielschluss	

Anmeldung	Die Anmeldung erfolgt online direkt auf der Webseite trackmaxx.ch . Es gelten die Bedingungen des Organisers. Die Anmeldung ist erst mit dem Eingang des Startgeldes gültig. Bei der Anmeldung ist es möglich, CHF 5.– zugunsten der Nachwuchsförderung zu spenden «Nachwuchs-Fünfliber».
------------------	---

Meldeschluss Online: **Donnerstag, 23. März 2023**

Nachmeldungen Samstag, 25. März 2023, ab 12 Uhr bis 1 Stunde vor dem Start des jeweiligen Feldes, in der Stadthalle Uster bei der Startnummernausgabe.

Startgeld **Bis Sonntag, 19. März 2023: CHF 40.–** (inkl. personalisierter Startnummer)
Online bis Donnerstag, 23. März 2023: CHF 50.–
Nachmeldungen vor Ort am Samstag, 25. März 2023: CHF 60.–

Titelvergabe MANWOM (Overall), U20 M/W, Masters M/W 35 bis M/W 75.

Kategorien Siehe Webseite (sm10km-uster.ch)

Versicherung Ist Sache der Teilnehmer. Der Organisator lehnt jede Haftung im Falle von Unfällen, Schäden und Diebstahl ab.

Weisungen Die kompletten Weisungen werden auf der Website des Veranstalters sm10km-uster.ch aufgeschaltet. Das offizielle Kommunikationsmedium ist die Website des Veranstalters.

MILLE GRUYÈRE Strassenlauf Strassenlauf für Schüler von 7 bis 15 Jahre über 1000m/600m im Zentrum von Uster. Startzeit ab 15:30 Uhr, Startgeld CHF 5.–
Anmeldung und weitere Informationen auf sm10km-uster.ch

Auskünfte/Kontakt Verein Leichtathletik-Club Uster, Postfach, 8610 Uster,
Mail info@sm10km-uster.ch, Website sm10km-uster.ch